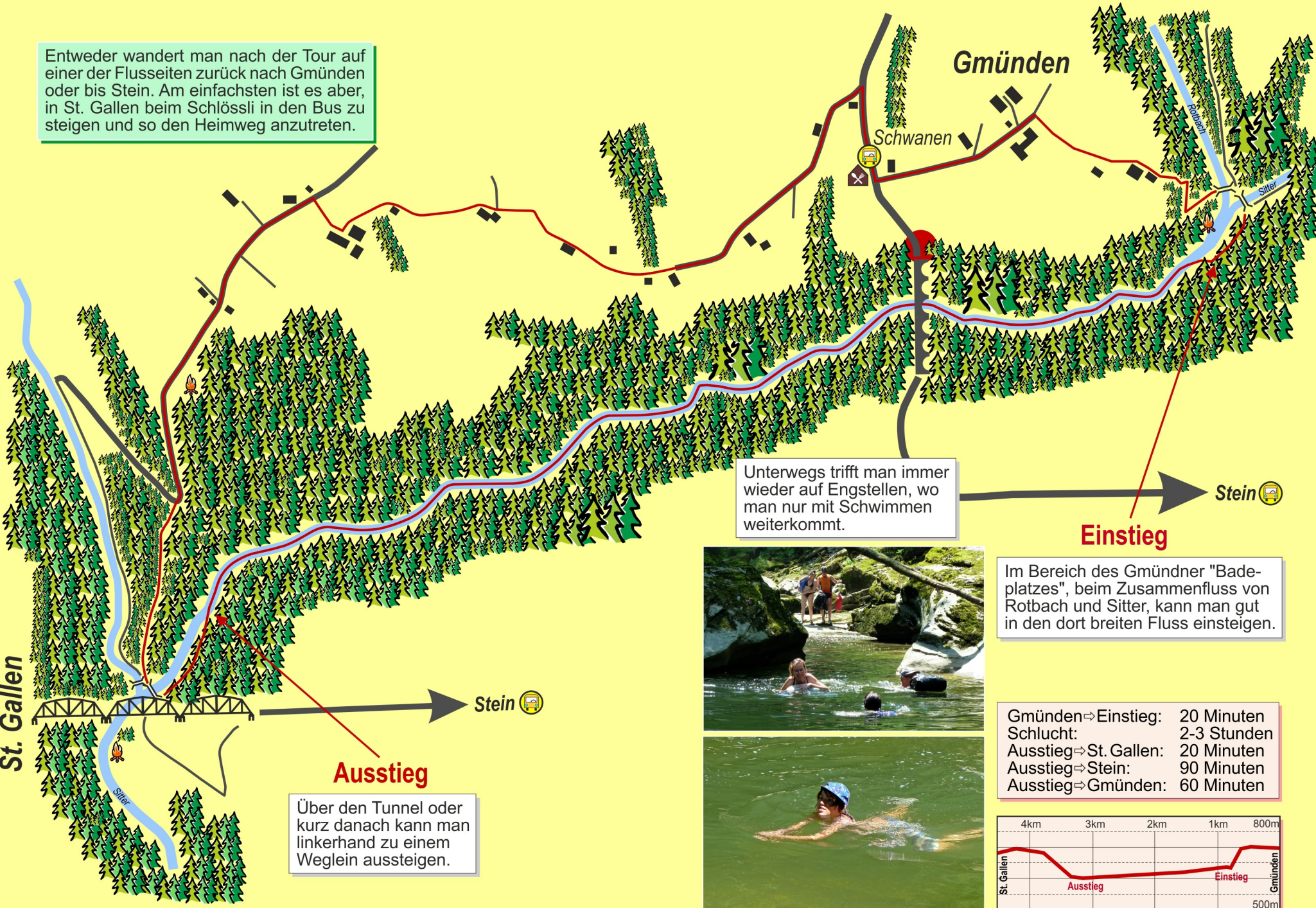


Entweder wandert man nach der Tour auf einer der Flusseiten zurück nach Gmünden oder bis Stein. Am einfachsten ist es aber, in St. Gallen beim Schlässli in den Bus zu steigen und so den Heimweg anzutreten.

Schlässli

St. Gallen



Unterwegs trifft man immer wieder auf Engstellen, wo man nur mit Schwimmen weiterkommt.

**Einstieg**

Stein



Im Bereich des Gmündner "Badeplatzes", beim Zusammenfluss von Rotbach und Sitter, kann man gut in den dort breiten Fluss einsteigen.

Gmünden⇒Einstieg:	20 Minuten
Schlucht:	2-3 Stunden
Ausstieg⇒St. Gallen:	20 Minuten
Ausstieg⇒Stein:	90 Minuten
Ausstieg⇒Gmünden:	60 Minuten

**Ausstieg**

Über den Tunnel oder kurz danach kann man linkerhand zu einem Weglein aussteigen.

