



Sinneserlebnis Barfussweg Gonten

Ausflug

Normalerweise sind unsere Füße in sinnestötende Schuhe eingesperrt. Auf dem Barfussweg von Jakobsbad über Gonten nach Gontenbad dürfen sie aus ihrem Gefängnis heraus und erleben dann die verschiedensten wohltuenden Sinnesindrücke. Ohne grosse Anstrengung wandelt man über die weite Hochebene, meist auf grasigem Untergrund, aber auch mal durch Schlamm- und Moorgräben. Kneipp- und Waschstationen stehen am Anfang, in der Mitte und am Ende zur Verfügung. Ein kleines Moormuseum informiert über die frühere Nutzung des Gebietes, Grillstellen laden zum Verweilen ein und jederzeit geniesst man schöne Blicke zur Hundwiler Höhe und zum Kronberg. Ein herrlicher Genussweg für alle Sinne.

Frequenzen

Auf dem Barfussweg ist immer etwas Betrieb, besonders an Wochenenden und zu Ferienzeiten. Am besten wählt man deshalb für einen Besuch Werktags-Randstunden.

Restaurants

In Jakobsbad, Gonten und in Gontenbad findet man Verpflegungsmöglichkeiten.

Erlebnisse

- Der total 5km lange Barfusswanderweg verbindet die Eisenbahnstationen Jakobsbad, Gonten und Gontenbad. Er ist in beide Richtungen ausgeschildert und führt fast flach meist über Wiesen- und Weiden. Gleich nach dem Start in Jakobsbad gibt es eine Fühlstrecke mit unterschiedlichen Bodenbelägen, und zwischen Gonten und Gontenbad dürfen die Füße tief in Schlamm- und Moorrinnen eintauchen.
- Kurz nach Jakobsbad wurde im Wissbach eine Wassertret-Kneippanlage angelegt. Dort, auf halbem Weg beim Moormuseum beim Kneipp-Armbad und zum Abschluss in Gontenbad kann man sich säubern und bei einer Kneippanwendung Durchblutung und Abwehrkräfte fördern.
- Das kleine Toobeschopfmuseum, eine Hütte beim Moor- und Kneippbad in der Weghälfte, gibt informative Einblicke in die Zeiten der früheren Torfstecherei im Gontener Moor. Neben Postern und Schildern findet man auch alte Werkzeuge und Torfstücke.
- Ein attraktiver Grillplatz lädt am Wegende in Jakobsbad zum Picknicken und Rasten ein. Auch unterwegs findet man, z.T. etwas abseits der Strecke, weitere Grillplätze.
- Im Winter wird der Barfussweg als Winterwanderweg präpariert. Er bietet sich dann als einfache Ergänzung und Alternative zum rasanten Kronberg-Schlittelspass an.

Anfahrt/Start/Ziel

Zug: Von Appenzell oder Gossau-Herisau mit der Appenzellerbahn nach Jakobsbad, Gonten oder Gontenbad. Der Barfussweg beginnt dann direkt bei den Haltestellen.
Auto: Von St. Gallen nach Appenzell und weiter Richtung Urnäsch fahren. Aus der anderen Richtung von Gossau oder Herisau nach Urnäsch und dort Rtg. Appenzell zu den Startorten. Dank des grossen Parkplatzes ist ein Start in Jakobsbad ideal.

Beschrieb

In den 1970er Jahren wollte der Gontener Stationsvorsteher die Leute der Natur wieder näher bringen. Er bot ihnen an, ihre Schuhe mit der Bahn von Gonten bis Appenzell zu transportieren, damit die Gäste diese Strecke barfuss absolvieren konnten. Die Idee wurde sofort ein Erfolg und 1983 wurde der Barfussweg Jakobsbad⇌Gonten⇌Gontenbad eröffnet. Mit diesem längsten deutschschweizerischen Barfussweg wurde auch die jahrhundertalte Tradition des schuhlosen Gehens durch die sumpfige Torflandschaft in einer modernen Form bewahrt.

Weitere Infos

www: kronberg.ch appenzellerland.ch barfusspark.info gonten.ch

Spaziergang

Jakobsbad –
Gonten:
ca. 50min

Spaziergang

Gontenbad –
Gonten:
ca. 50min

Ein einmaliges Erlebnis für alle Sinne ist die Wanderung auf dem Barfussweg.

