



Abstieg über die Gampernei-Schulter
mit Rückkehr zum Berghaus Malbun
oder weiterem Abstieg bis Werdenberg

Gampernei

Valspus

Obersäss

Malbun

Ab hier eröffnen sich
diverse Möglichkeiten

Gams

Werdenberg

Buchs

Sevelen

Etwas östlich des Seeleins auf den
markierten Wander- & Bikewegen stetig
bergwärts bis zum Berghaus Malbun

- 1 Vorher oder nachher sollte man sich unbedingt für einen Besuch des
mittelalterlichen Städtchens und des Schlosses Werdenberg Zeit nehmen
- 2 Im Auf- & Abstieg geniesst man immer wieder schöne Tiefblicke ins Rheintal
- 3 Auf den Gipfeln von Alvier, Fulfirst und Margelchopf ist die Aussicht grandios

Malbun - Margelchopf 10-30km, $\pm 1000/2000$ m

120min-Jog / 120min-Bike / 4Std-Walk

240min-Jog / 300min-Bike / 9Std-Walk

Höhenwanderung zum Glanna-Pass Pkt 2007,
Sisitz-Pass Pkt 2016 und Chapf-Pass Pkt 2020

Besteigung des Fulfirst vom
Glanna-Pass Pkt 2007 aus

3
Fulfirst
2384

© Urs Brosy

1 km

Landeskarte 1:25'000
Blatt 1135

3
2343
Alvier

Besteigung des Alviers mit Rast
in der dortigen SAC-Hütte

