

90min-Jog / 70min-Bike / 4Std-Walk
120min-Jog / 90min-Bike / 5Std-Walk

1 km

Landeskarte 1:25'000
Blatt 1115

Ev. ein Abstecher hinauf
zur Stauberenchanzle

Ev. links weiter
bis Sennwald .

Auf dem Waldstr
hinab nach Früm

Geradeaus
Waldsträss

Frümsen

Auf dem Saxerriet-Strässchen
bis zum Punkt 449

Saxer Riet

Ein Slalom durch das Labyrinth des Schlosswalds

fanst
kerrie

*Strafanstalt
Saxerriet*

Rechts hinab
bis Haldenhüs

Links zum Waldrand

Haldenhüser
650

Beim Sagenweg
links hinauf

Auf dem Waldsträsschen zuerst geradeaus/bergauf, dann abwärts

Hinauf auf das Waldsträsschen

Auf dem Wurzelweg zur Ruine Hohensax

Das Tal immer rechtsseitig
behaltend weiter aufwärts

Gasenzen

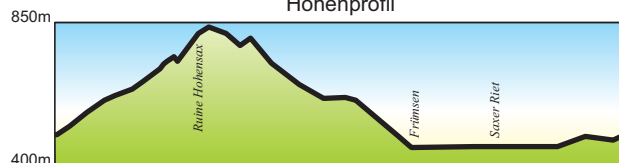
Unterhalb der
Kapelle nach Gams

Autobahn

Gams

- 1 Auf der ganzen ersten Streckenhälfte genießt man immer wieder weite Ausblicke hinab ins Rheintal und hinüber zu den östlichen Alpenpfählen.
- 2 Die Burg Hohensax wurde im Jahre 1206 von Freiherr Heinrich II von Sax erbaut und 1446 von den Appenzellern zerstört. Heute stehen noch Mauerreste und ein Teil des Turms. Schöne Feuerstellen laden zum Rasten ein.
- 3 Mit der privaten Stauber-Seilbahn gelangt man innert kürzester Zeit vom Rheintal hinauf zur 1400m höher gelegenen Stauberenchanzle-Krete.
- 4 Der Schlosswald zwischen Sennewald und Salez bildet ein geheimnisvolles, wildes Labyrinth durch ein altes Felssturzbiet. Nur genaues Kartenstudium ermöglicht, schnell herauszufinden aus dem verwirrenden Wege-Slalom.
- 5 Saxerriet heisst die riesige, kaum besiedelte Ebene zwischen Frumsen und Gams. Sie wird von einem Netz von Kanälen, Bächen und Wegen durchzogen.

Höhenprofil



Höhenprofil

