

Chreialpen

15km, ±1000m

180min-Jog / 5½Std-Walk

- 1 Im ersten Teil des Anstiegs sieht man auf die Teselalp und zum Mutschen
- 2 Im zweiten Teil des Anstiegs dominiert im Hintergrund der Altmann
- 3 Von der Terrasse der Zwinglipasshütte öffnet sich der Blick weit nach Westen
- 4 Der Weg über den Chreialpfirist ist Berg-, Aussichts- und Wandergenuss pur
- 5 Vom Mutschen genießt man ein tolles Alpstein- und Rheintal-Panorama
- 6 Im langen Abstieg blickt man hinab zur Teselalp und zurück zum Mutschen
- 7 Von der Froskante überblickt man das Gamplüt und das obere Toggenburg

Hinauf zur Zwinglipasshütte

Hinauf auf und über den Chreialpfirist

Lang gezogener Abstieg durch das Grubental

Steil hinauf zur Chreialp

Alternativ mit dem
Bike hierher und Start
des Fussmarsches hier

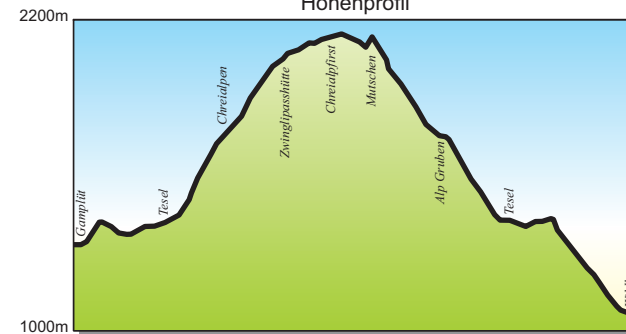
Auf dem Wanderweg hinauf
zu den Alpen Fros und Tesel

Abstieg entweder:

1. Am einfachsten zurück zum Gamplüt und von dort zu Fuss oder mit der Bahn ins Tal
2. Etwas länger aber schöner und nicht zu steil auf dem Gulmen-Wanderweg hinab nach Wildhaus
3. Steil und direkt durch das Flürentobel nach Wildhaus



Höhenprofil



© Urs Brosy

1 km

Landeskarte 1:25'000
Blatt 1115



Wildhaus 1085