

Tanzboden 20km, ±850m

150min-Jog
130min-Bike
6Std-Walk

Vom Bahnhof zur Thur

Kurz dem Fluss entlang
flussaufwärts, dann hinüber

Ebnat Kappel



Den Wanderwegen folgend ins
Steintal und hinauf zur Tanzbodenalp.
Entweder die steile Variante via Nestel
und Abschlagen oder gemütlicher bis
hinten ins Steintal und dort auf dem
Fahrsträsschen bergwärts.

Auf dem Wanderweg über Wiesen und Wege immer
ziemlich in der Falllinie zurück nach Ebnat Kappel

Über die Wiese zum Wald
und hinab zum Strässchen

Weiter direkt hinab
nach Unterbächen

Unterbächen

1090

Ebnat-Kappel (für Biker)

Oberbächen

1230

Nach Erreichen eines
Zwischenplateaus links
durch den Wald nach Oberbächen

Nestel

1000

Steintal

Abschlagen

1200

Steintal

825

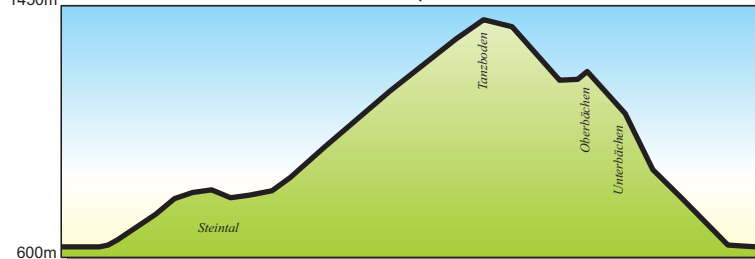
Auf dem Bergrücken
ziemlich direkt hinab

Tanzboden
1440

1335

1450m

Höhenprofil



Landeskarte 1:25'000
Blatt 1114

© Urs Brosy

1 km



- 1 Von der Tanzbodenalp verhindert nur der Speer den totalen Rundblick. Während des ganzen Abstiegs kann man immer wieder die weite Sicht ins Toggenburg, auf Säntis, Churfirsten, die gegenüberliegenden Hügel und zum Zürichsee genießen.
- 2 Kurz vor dem Ziel trifft man auf den spannenden Sinneweg am Eichbach