Krinauer Kreten
15km, ±750m

100min-Jog / 100min-Bike / 4½Std-Walk

N

Krinau

Lichtensteig

805

1 Im Auf- und Abstieg hat meine schöne Sicht hinab auf Krinau
2 Immer wieder öffnen sich prächtige Aussichtsfenster auf das Toggenburg
3 Von der Wiesenkrete geniesst man herrliche Blicke auf das obere Toggenburg, zu Alpstein und Churfirsten, hinab in die Linthebene und zu den Glarner Alpen

Höhenprofil

1300m

750m

Altschwil · Schwämmli · Vorderreggli · Hinterrumpf · Stämisegg

Südwärts auf die Krete

865

Hinauf auf die Krete

800

Auf dem Strässchen nach Altschwil

Altschwil

940

Über die Wiese hinab zum Bach

820

Steil hinauf zum Schwämmli

Schwämmli

Hinauf-hinüber durch den Wald

1210

1130

Stämisegg

940

Kurz steil hinauf, dann steil hinab

Aufwärts, dann flach dem Hang entlang

1260

1230

Wattwil

Kurz aufwärts, dann hinab zum Bach

930

Hinterrumpf

Links um den Tweralpspitz herum

1165

1195

Vorderreggli

Auf der Krete ostwärts

1205

Auf der Krete ostwärts

Hier oder später im Slalom durch den Wald hinab

© Urs Brosy

1 km

Landeskarte 1:25'000
Blatt 1093, 1113